

Programação: AP. RIO DOCE

**SÁBADO, 13/12/2025**

10:00h Abertura da Secretaria

**TREINOS LIVRES**

12:00h às 12:15h – MX PRÓ

12:20h às 12:30h - MX5

12:35h às 12:45h – Nacional Pró

12:50h às 13:00h – MX 3

13:05h às 13:15h – Motivação Importada

13:20h às 13:30h – MX 4

**Manutenção de Pista (15 minutos)**

13:45h às 13:55h – Intermediária

14:00h às 14:10h – Motivação Nacional

14:15h às 14:25h – Infantil

14:35h às 14:45h - Cronometrado MX5

14:40h às 14:45h – Nacional Pró

15:40h às 15:45h – Infantil

**Manutenção de Pista (15 minutos)**

16:00h às 16:15h – MX Pró

16:20h às 16:25h – Motivação Importada

16:05h às 16:15h – MX 4

16:20h às 16:25h – Motivação Nacional

16:30h às 16:40h – Intermediária

**PROVAS OFICIAL**

16:50h - MX5 - 12 min. + 2 v

*Pódio: MX5*

**DOMINGO, 14/12/2025**

**WARM-UP CRONOMETRADO**

08:45h às 09:00h – MX Pró

09:05h às 09:15h – Motivação Nacional

09:20h às 09:30h – MX 3

09:35h às 09:45h – Intermediária

09:50h às 09:55h – Nacional Pró

10:00h às 10:10h – MX 4

10:15h às 10:25h – Motivação Importada

10:30h às 10:40h – Infantil

**Manutenção de pista (50 min.)**

**PROVAS OFICIAIS**

11:30h –MX Pró - 20 min. + 2 v

12:00h – MX4 - 15 min. + 2 v

12:20h – Infantil - 10 min. + 2 v

*Pódio: MX 4 e Infantil*

**Manutenção de pista (20 min.)**

13:00h – MX 3 - 15 min. + 2 v

13:20h – Nacional Pró - 15 min. + 2 v

13:40h – Motivação Importada - 15 min. + 2 v

*Pódio: MX3, Nacional Pró e Infantil.*

**Manutenção de pista (20 min.)**

14:20h - Intermediária - 15 min + 2 v

14:40h – Motivação Nacional - 12 min + 2v

15:00h - MX-PRÓ - 20 min. + 2 v

*Pódio: Intermediária, Motivação Nac e MX Pró*